

Handbike-Kurs in Faak am See

Bereits zum 8. Mal fand vom 25. April bis 1. Mai im Bundesportzentrum Faak am See der traditionelle Handbikekurs des VQÖ statt. Diese Veranstaltung, welche von Beginn an vom VQÖ großzügig finanziell unterstützt wird, erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Zählte der erste Kurs in Obertraun 2001 nur 6 Teilnehmer so waren es dieses Jahr in Faak bereits 29.

Mehrere Anfänger, viele Fortgeschrittene und auch einige Spitzenfahrer trainierten eine Woche lang bei herrlichen Bedingungen wie nur selten zuvor. Unter den Teilnehmern waren 20 Handbiker, ein Dreiradfahrer und 8 Begleitpersonen.

Dank des hervorragenden Wetters konnten alle Trainingseinheiten morgens und nachmittags planmäßig gefahren werden. Die täglichen Ausfahrten wurden wie immer entsprechend dem Leistungsniveau gewählt. Für Anfänger eher kurze, flache Strecken mit sanften bis mittleren Anstiegen. Die fortgeschrittenen Fahrer begaben sich zumeist auf längere Touren mit herausfordernden Steigungen oder Bergfahrten. Die Spitzenfahrer hielten sich an das von ihren Trainern vorgegebene Trainingsprogramm.

Mit Ausnahme von 2 Plattfüßen gab es keine technischen Pannen und auch sonst gab es keine Zwischenfälle.

Alle Teilnehmer freuen sich schon auf den Trainingskurs Faak im nächsten Jahr.

