



Ausschreibung

Handbike Anfänger-Trainingskurs in Gnas (Stmk.)

- Datum:** Mittwoch, 26. Mai bis Sonntag 30. Mai 2010
- Ort:** Jugend und Familiengästehaus Gnas, 8342 Gnas web: www.jufa.at/gnas/
- Veranstalter:** Fachausschuss Rollstuhlsport – Referat Handbike ZVR-Zahl 556235349
- Zielgruppe:** Anfänger und leicht fortgeschrittene Handbiker
- Kursleiter:** Christian Peter, Handbikereferent im ÖBSV
- Programm:** täglich 2 Einheiten à ca. 2 Stunden Fahrtraining auf der Straße in der Region Gnas (bei extremem Schlechtwetter auf der Rolle)
- Inhalt:** Einführung in den Handbikesport, Grundlagentraining, Kraftausdauer, Handbikeoptimierung
- Anmeldung:** mit beiliegendem Formular
- Nennschluss:** **9. Mai 2010**
- Kursbeitrag:** € 215,00 pro Person im Doppelzimmer.
- Leistungen:** 4 Nächte im Rollstuhl-Komfortzimmer mit Vollpension. Hallenbad. Die Leistung beginnt mit dem Abendessen am Mittwoch und endet mit dem Frühstück am Sonntag (Anreise am Mittwoch zwischen 17:00 und 18:00 Uhr erwünscht).
- Ausrüstung:** Rennbike, Pulsmesser, Trainingsrolle für Training bei Schlechtwetter (falls vorhanden), wetterfeste Kleidung, Badehose, Radhelm, Sicherheitsfahne, Abstandhalter, Pannenset
- Haftung:** Der Veranstalter und der Kursleiter lehnen jede Haftung für Unfälle und die daraus entstehenden Schäden und Verletzungen gegenüber TeilnehmerInnen sowie dritten Personen ab.

Hinweis:

Da insgesamt nur 7 Plätze zur Verfügung stehen, werden diese in der Reihenfolge der Anmeldung und erst nach Überweisung der Kursgebühr von € 215,00 auf das easybank Konto Nr. 20010433380 (BLZ 14200), lautend auf Christian Peter, vergeben. **Die Kursgebühr bzw. Anzahlung ist bis spätestens 9. Mai 2010 auf das obgenannte Konto einzuzahlen!**

Stornobedingungen: siehe allg. Vertragsbedingungen der Jugend und Familiengästehäuser

Info: Christian Peter, ÖBSV FAUS R-Handbikereferent
1140 Wien, Heinrich Collin-Straße 27/2/1
Tel 01 512 36 61 Mo-Fr 8-11 Uhr oder 069919242737