

6.VKB Bank Linztriathlon (Linz-Plesching 15.05.2010)

Wasserschlacht gefinisht in 5h 15min 52sec.

Das minimale Ziel die 5h Marke zu unterschreiten wurde vor dem Start, wegen der feinen **Wetterbedingungen (9 °C - Wind - Regen)**, über Bord geworfen.
Die Handbikewertung hat er gewonnen und von insgesamt 343. Finishern wurde er gesamt 175.

Finisherzeit - 5h 15min 52sec

Schwimmen (1,9km) – 30min21sec (26. Von 367)

Radstrecke (90km) - 3h17min

Laufen (21km) - 1h18min

Rest- Wechselzonen



Thomas Frühwirth dazu:

„Wegen dem Wetter bin ich mit der Leistung sehr zufrieden. Denn es war alles andere als angenehm. Vor allem auf der Radstrecke wurde es bei den Abfahrten wirklich eisig kalt.

Das Rennrollstuhlfahren fiel dann sprichwörtlich ins Wasser, weil da einfach der Grip am Treibreifen fehlt.

Anbetracht all dessen lief es eigentlich perfekt.

Die Schwimmleistung mit **30min26sec** und gesamt **26.** von 367 Startern zieht mir einen ziemlichen Grinser ins Gesicht.

Jetzt freu ich mich auf Klagenfurt, bei besseren Bedingungen.

Als Vorbereitung mach ich vielleicht noch eine Olympische Distanz am 20.06 – mal schau !“

Nächstes Haupt- Saisonziel ist der **Ironman Austria in Klagenfurt** (04.07.2010).

